



Trek dans les Alpes



La caravane des vallées perdues

Réchauffement climatique, Covid-19, intégrisme irresponsable... nous vivons dans un monde que l'homme est hélas de moins en moins capable de maîtriser. Il est grand temps de réapprendre à regarder autour de soi et peut-être, à se regarder soi-même. Bref, il temps de prendre son temps et pour se vider la tête, rien de mieux que le Trekking, alors suivons nos guides.



Portraits croisés

1) Originaire du Massif du Queyras dans les Alpes françaises, Luc Richard est un montagnard plus que complet. Guide de trek et éducateur sportif diplômé d'état, c'est un aventurier dans l'âme et après son diplôme de Science-Po, il décide

de partir vivre en Chine. Il y restera une dizaine d'années, le temps d'arpenter les confins les plus reculés de l'Empire du milieu et d'apprendre le mandarin à l'université de Pékin. Il travaille également avec différents magazines comme Géo, Grands Reportages, l'Express ou Marianne et publie plusieurs récits de voyages. Passionné d'écologie, d'ethnobotanique mais aussi d'histoire et de littérature, Luc a réalisé plusieurs longues marches en autonomie dans les coins de nature les plus sauvages.

2) Son comparse de longue date c'est Constantin de Slizewicz, un « évadé » d'une école de commerce qui habitait aussi longtemps en Chine. De Pékin à Kachgar et de Harbin à Lhassa, il enchaîne les expéditions sac au dos. Reporter-photographe et journaliste, il est devenu avec les années l'un des meilleurs spécialistes des randonnées dans le Yunnan. Depuis 2010 il dirige



la Mission Liotard à Shangri-la et il crée la « Caravane Liotard », une forme de voyages qui associe l'art des expéditions des aventuriers du siècle dernier à celui des caravanes de chevaux qui traversaient la légendaire Route du Thé.



Des projets plus vrais que Nature

Luc et Constantin aiment à faire partager leur passion de la randonnée en montagne. Pour nous donner envie de commencer à préparer notre sac à dos, ils nous font découvrir aujourd'hui un superbe trek transalpin de 5 jours, le prochain est prévu du 22 au 26 août 2021. Notez aussi que les deux amis organisent chaque année plusieurs treks en autonomie au Tibet et en Chine. Des aventures vraiment « extra

ordinaires » que nous découvrirons plus précisément en leur compagnie dans un prochain numéro.

Un programme hors-piste

Le trek débutera en pleine nature au Roux d'Abriès, un petit village perdu aux confins du parc naturel régional du Queyras. Ici commence un voyage initiatique hors du temps, à la découverte de la haute vallée piémontaise du Val Thuras et de celle des

fonds de Cervières en Briançonnais, par le franchissement des cols d'altitude de Thures, Chabaud et Péas. Le grand pic de Rochebrune, sommet emblématique du Queyras, sera votre point de mire pendant la quasi-totalité du parcours. Vous serez séduits par le calme et la sérénité de cette longue vallée piémontaise qui, en raison de son éloignement, est demeurée à l'écart de la fréquentation humaine et contraste de façon saisissante avec la vallée des fonds de Cervières, parsemée de hameaux d'alpages. Les vestiges des ouvrages militaires de la dernière guerre ainsi que les ruines du hameau martyr de Rhuilles sont autant de témoignages d'un passé parfois mouvementé dans ces hautes vallées alpines.

La caravane sera accompagnée par des ânes qui porteront les vivres et les affaires personnelles (voir conditions), nous bivouaquerons tous les soirs en pleine nature. Ce trek est prévu fin août ou début septembre car le climat est très ensoleillé, avec de faibles précipitations, sans températures trop chaudes ni trop fraîches. La lumière de la fin de l'été est extraordinaire, ce sont des conditions idéales pour pratiquer la randonnée en montagne. Compte tenu des distances et des dénivelés importants, ce circuit dans un environnement rural et traditionnel de montagne, s'adresse à des randonneurs en bonne forme physique.

Confort et difficultés

Du fait de la présence de deux guides, et pour ceux qui le souhaitent, des options seront proposées. Certaines de ces options nécessitent une très bonne condition physique. Les nuits de bivouac se feront sous tente, en sac de couchage et matelas de sol, avec votre matériel. Équipé correctement, cela ne présente pas de difficulté particulière mais le confort est moindre que dans un refuge. En effet, en plus de votre sac à la journée (pique-nique, gourde, vêtements de pluie...) vous devrez vous limiter à 6 kilos vos effets personnelles portés par les animaux (ce poids sera vérifié le matin du premier jour).





Nombre de participants :

Minimum : 8
Maximum : 12

Renseignements

Luc RICHARD
Site web: www.lucrichard.fr
E-mail: lucrichard1@gmail.com
Portable: 06 08 16 66 44



Vous devrez donc choisir soigneusement votre matériel, dans lequel il faudra inclure un sac de couchage (minimum 0° centigrade de température confort),

un matelas de sol (autogonflant de préférence), et une petite tente légère. Après la randonnée, vous aurez à monter vos tentes et préparer votre coin pour

dormir. Les dîners, petit-déjeuner et pique-niques seront préparés par les guides – avec l'aide de ceux qui le souhaitent.

En général, les journées estivales sont belles et ensoleillées, mais en montagne la pluie peut s'inviter n'importe quand. Une grande tente sera prévue par les guides pour prendre le dîner en cas de vent fort ou de pluie. Enfin, il n'y aura aucune commodité autres que celles offertes par la nature pour se laver ou faire ses besoins. Et cela devra se faire en respectant quelques règles simples pour limiter au maximum notre impact sur la nature. Paradoxalement, l'acceptation de ces contraintes nous permettra une plus grande liberté. Choisir les lieux de bivouac, séjourner en pleine nature, regarder les étoiles, ne compter que sur nos deux jambes et sur notre habileté naturelle pour faire presque tout ce qui, dans nos vies quotidiennes modernes, a été remplacé par des « prothèses technologiques ».



Constantin de SLIZEWICZ
Site web:
www.caravane-liotard.com